

A vos bâtons et à vos baskets....

Le Samedi 4 Décembre l'Association Gymnastique Volontaire vous propose :

3 modules récréatifs et ludiques.

Matin : Marche nordique accompagnée dans le **Bois Laville**, les bâtons vous seront Fournis

Après midi : Danse country et stretching salle du **Ruissol**.

D'autres événements auront lieu courant 2011, nous ne manquerons pas de vous tenir Informés.